

Dein persönlicher Berufswahl-Check

Kreuze zu jeder Frage/Aussage eine möglichst zutreffende Antwort/Ergänzung an.

1 Wie viele Berufe, welche man mit einer Lehrabschlussprüfung beenden kann, gibt es?

- | | |
|---|---------|
| a | ca. 20 |
| b | ca. 50 |
| c | ca. 400 |
| d | ca. 150 |

2 Wenn du heute deine Berufswahl treffen müsstest, kämen für dich in Frage:

- | | |
|---|--------------|
| a | 1 Beruf |
| b | 3-4 Berufe |
| c | 10-15 Berufe |
| d | Keine Ahnung |

3 Wie sicher fühlst du dich mit deiner Berufswahl?

- | | |
|---|---|
| a | sehr sicher |
| b | sicher |
| c | manchmal (z.B. jetzt gerade) sicher |
| d | mehrere Berufsideen schwirren abwechslungsweise in meinem Kopf herum. |

4 Zur Zeit besuchst du die

- | | |
|---|--|
| a | 2. Klasse einer Oberstufe (Bez/Sek/Real) |
| b | 3. Klasse einer Oberstufe (Bez/Sek/Real) |
| c | 4. Klasse einer Oberstufe (Bez/Sek/Real) |

5 Warst du schon beim Berufsberater für eine Beratung?

- | | |
|---|------------------|
| a | Nein, nur im BIZ |
| b | Ja, einmal |
| c | Ja, 2-3 mal |
| d | Noch nicht |

6 Wer unterstützt dich bei deiner Berufswahl?

- | | |
|---|-------------------|
| a | Eltern |
| b | Kollegen |
| c | Lehrer |
| d | Eltern und Lehrer |
| e | weiss ich nicht |

7 Hast du schon „geschnuppert“?

- | | |
|---|---|
| a | Ja, mehrmals |
| b | Ja, einmal |
| c | Ja, einmal mit der ganzen Klasse (z.B. in einer Projektwoche) |
| d | bis jetzt noch nie |

8 Hast du bereits einen Eignungstest gemacht?

- | | |
|---|-----------------------|
| a | Ja, den „Basic-check“ |
| b | Ja, den „Multi-check“ |
| c | Ja, |
| d | Noch keinen |

9 *Du erledigst alle Arbeiten für die Schule selbständig und hast gute Noten; auch im Fleiss und Betragen.*

- | | |
|---|--|
| a | Ja, durchwegs, immer. |
| b | Ja, schon, bin aber etwas vergesslich. |
| c | Nein |
| d | Ich habe selten Hausaufgaben. |

10 *Du wurdest schon zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen?*

- | | |
|---|-------------------------------|
| a | Ja, für viele |
| b | Ja, 2-3 Mal |
| c | Nein, noch nie |
| d | Ich weiss nicht, was das ist. |

11 *Du hast deine Bewerbungsunterlagen mit jemandem besprochen und korrigieren lassen.*

- | | |
|---|--|
| a | Ja (Eltern, Lehrer, ...) |
| b | Nein, ich weiss selber, wie das geht. |
| c | Nein, ich habe noch keine Bewerbung zusammengestellt oder abgeschickt. |

12 *Weisst du, welche Anforderungen in der Berufswelt an dich gestellt werden?*

- | | |
|---|---|
| a | Das weiss ich ziemlich genau. |
| b | Ich habe in der Schnupperlehre darüber mit dem Chef gesprochen. |
| c | Nein |
| d | Nicht so recht, es macht mir manchmal Bauchweh. |

13 *Du kannst dir selber Ziele stecken und sie auch erreichen. Was du dir vornimmst, führst du auch aus.*

- | | |
|---|---|
| a | Ja, das gelingt mir gut. |
| b | Ja, manchmal schon. |
| c | Ja, ich nehme es mir immer wieder vor. |
| d | Oft nehme ich mir etwas vor, das ich dann nicht einhalte. |

14 *Weisst du, was genau das Berufswahljahr ist und für wen sich dieses spezielle Schuljahr eignet?*

- | | |
|---|---|
| a | Es ist für Schüler geeignet, welche die Berufswahl und die Lehrstellensuche endlich ernst nehmen und ihre schulischen Leistungen verbessern wollen. |
| b | Das weiss ich nicht so genau. |
| c | Es ist nur etwas für schwierige Fälle. |
| d | Ich habe keine Ahnung |

15 *Du weisst, welche Interessen und Fähigkeiten du hast. Deine Vorstellung von deinem künftigen Beruf sind dir klar.*

- | | |
|---|-------------------------------------|
| a | Ja, seit einiger Zeit. |
| b | Ja, aber manchmal wechselt es auch. |
| c | Wenn ich das wüsste! |

16 *Und wenn du deine Ausdauer und Konzentrationsfähigkeit beschreiben würdest?*

- | | |
|---|--|
| a | Ich kann auch eine grössere Arbeit zu Ende bringen, wenn ich Lust dazu habe. |
| b | Grössere Arbeitsaufträge machen mir Mühe. |
| c | Grössere Arbeitsaufträge machen mir keine Mühe. |

Dein persönlicher Berufswahl-Check

Auswertung

1. Lies die drei untenstehenden Profile. Welches passt gefühlsmässig am besten zu dir?
2. Kreuze unten deine Antworten/Ergänzungen an.
3. Studiere das Profil mit den meisten Nennungen genau. Welche Schlussfolgerung ziehst du?
4. Das Resultat ist manchmal nicht eindeutig. Zum Beispiel hast du in Typ 1 und 2 (oder 2 und 3) etwa gleich viele Nennungen, dann trifft eine Mischung beider Profile auf dich zu.

Typ 1

gibt folgende Antworten/Ergänzungen:

1c	2b	3a	3b	5c
6a	6d	7a	8a	8b
9a	10a	11a	12a	12b
13a	14a	15a	16c	

Profil Typ 1

Du hast dein Leben und deine Berufswahl im Griff. Du weisst, was es braucht um erfolgreich zu sein. Du hast 3-4 realistische Berufe gefunden, die zu deinen Fähigkeiten und Interessen und zu deiner Vorbildung passen. Du wirst bei der Lehrstellensuche mit etwas Glück und vollem Einsatz erfolgreich sein.

Typ 2

gibt folgende Antworten/Ergänzungen:

1d	2a	2c	3c	5b	
6b	6c	7b	8c	9b	
10b	12d	13b	14c	15b	16a

Profil Typ 2

*Du weisst theoretisch, was einen guten Schüler und einen erfolgreichen Lehrling ausmacht. In der Praxis (Schule und Freizeit) läuft es mit der Umsetzung noch nicht rund. Überlege, wer dich bei deinem Training unterstützen könnte.**

Typ 3

gibt folgende Antworten/Ergänzungen:

1a	1b	2d	3d	5a	5d
6e	7c	7d	8d	9c	
10c	10d	11b	11c	12c	
13c	13d	14b	14d	15c	16b

Profil Typ 3

*Du läufst Gefahr, deine Zukunft zu verschlafen. Das Leben passiert dir einfach, ohne dass du aktiv bist. Es hängt vom Zufall ab, welche Informationen zu dir gelangen. Das macht dich nachdenklich. Du möchtest beginnen, deine Zukunft aktiv zu gestalten und brauchst dazu aber noch Unterstützung.**

* Auf dich trifft 4a zu: Für deine Berufswahl hast du noch Zeit; behalt sie aber im Auge.

* Auf dich trifft 4b zu: Für dich könnte das Berufswahljahr ein nützliches 9. Schuljahr sein.

* Auf dich trifft 4c zu: Du brauchst noch Zeit; wenn nicht in einer Maturitätsschule, dann vielleicht im Weiterbildungsjahr.

Dein persönlicher **Berufswahl-Check**

Vielleicht bist du etwas erstaunt darüber, wie dieser Check dich eingeschätzt hat. Im anschliessenden Kommentar kannst du etwas mehr über die Hintergründe erfahren, wenn du möchtest.

Kommentar zu ...

- 1 Gut wählen kannst du nur, wenn du das ganze Angebot kennst.
- 2 Eine berufswahlreife Persönlichkeit hat 3-4 Berufe gefunden, die ihren Fähigkeiten entsprechen und für die es Lehrstellen gibt. Jeder ist für mehrere Berufe geeignet.
- 3 Sicherheit hat nichts mit Überheblichkeit zu tun, sondern mit Realitätsbezogenheit. Deine Berufswahl muss passen. Das heisst deine Fähigkeiten, Interessen und Vorbildung müssen möglichst gut mit den Anforderung deiner Berufswünsche übereinstimmen.
- 4 Du kannst nach der 3. Klasse der Oberstufe ins Berufswahljahr übertreten und dort deine obligatorische Schulpflicht erfüllen (wie an einer 4. Bez, 4. Sek, 4. Real).
- 5 Du sollst Hilfe annehmen, Informationen holen und auswerten.
- 6 Unterstützung erhältst du auch von Menschen, die im Berufsleben Erfahrungen gesammelt haben.
- 7 Schnuppern heisst, deine Fähigkeiten und Interessen mit den Anforderungen deines Wunschberufes zu vergleichen. Du überprüfst also deine Entscheidung. Oft ist aber die Schnupperlehre auch ein Eignungstest. Du wirst auch „beschnuppert“.
- 8 Du bist einen Schritt weiter gekommen bei deiner Berufswahl.
- 9 Sagt etwas darüber, ob du in einem Betrieb lernen könntest, ob du selbständig und zuverlässig bist.
- 10 Sagt etwas darüber, wie erfolgreich deine Bewerbungsschreiben sind.
- 11 Ein perfektes Bewerbungsdossier (Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, Zeugniskopien, Persönlichkeitsprofil, Referenzen, Eignungstests) ist der Türöffner zum Betrieb mit deiner Lehrstelle.
- 12 Gehst du mit offenen Augen durchs Leben? Kannst du Informationen auswerten und zu deinem Wissen machen?
- 13 Wirst du langsam erwachsen, gestaltest dir dein Leben selber und übernimmst dafür auch die Verantwortung?
- 14 Brauchst du noch Informationen? (Infos unter www.berufswahlschule-ag.ch)
- 15 Diese Antwort sagt etwas über die Stabilität und Realitätsbezogenheit deiner Berufswünsche aus.
- 16 Diese Antwort gibt Auskunft über deine Motivation.